

Adresse de correspondance :
JSCACVS - "La Coulainaise Vallée de la Sarthe"
5 allée des Menardieres
72220 LAIGNÉ EN BELIN
Tél. : 02.43.95.59.05
e-mail : lacoulainaise.inscription@ac-vallee-sarthe.com

Informations :
e-mail : lacoulainaise.info@ac-vallee-sarthe.com

Informations
et
Engagement

Sur Internet

<http://lacoulainaise.ac-vallee-sarthe.com>
ou <http://www.ac-vallee-sarthe.com>

Licencié FFC, UFOLEP, FSGT et FFtri : **se présenter le jour de l'épreuve avec** une photocopie de la licence 2010.

Non licencié ou FFCT : **se présenter le jour de l'épreuve avec** un certificat médical datant de moins de 3 mois.

Préparer l'ensemble de vos justificatifs pour le jour de l'épreuve afin de faciliter le travail des bénévoles. Ainsi que le paiement par chèque ou espèce.

Rappel seul "le bulletin d'inscription sur place" sera pris en compte le jour de l'épreuve, les prix mentionnés tiennent compte de la majoration sur place de 3€.



Bulletin *d'inscription sur place*

Je m'inscris pour : La Coulainaise Vallée de la Sarthe - 153 km
 Rando sportive La Coulainaise Vallée de la Sarthe - 97 km

NOM | Prénom :

Date de naissance : Sexe : M F

Adresse complète :

Code postal : Ville :

Téléphone : Groupe sanguin :

Fédération : Catégorie :

Club :

E-mail :

Licencié FFC
150 km 28 €
100 km 23 €

Autre licencié
150 km 29 €
100 km 24 €

Non licencié ou FFCT
150 km 30 €
100 km 25 €

Femme
-2€

Repas accompagnateur + boisson 9€